

[TOP page](#)[資料室](#)[イベント情報](#)[講師を探す](#)[Worker's 広場](#)[関連リンク](#)

資料室

[HOME](#) | [資料室](#) | [一般教養](#) | [傾聴](#) | [傾聴は人を生かす](#)[労働組合](#)[労働者福祉・共済](#)[一般教養](#)[社会保障](#)[労使トラブル法律相談Q&A](#)[労働関係法](#)[経営全般](#)[人間関係とコミュニケーション](#)[ライフプラン](#)[男女共同参画](#)[公務員関係法](#)[日朝の歴史](#)[7つの習慣](#)[中東の歴史](#)[ボランティア活動](#)[環境活動](#)[社会貢献活動](#)[自己啓発](#)[生涯学習](#)[外交・防衛問題](#)[資本論](#)[教育カリキュラム](#)[日本国憲法](#)

傾聴は人を生かす

じっくり傾聴され、相手が自分のことを理解し受け入れてくれたと感ずることができると、心の底に眠っている自覚していなかった思いや願いに気づくようになる。

そうして自分を受け入れられるようになると、自分の気持や感覚に自信がもてるようになり、その自分の正直な気持ちや感覚を大切にできるようになる。

自分自身を好きだと思えなかった人も、自分を好きだと感じられるようになる。

自分のありのままの姿を信頼できるようになると、悩み事が減っていく。

それは、他人から悪く思われるのではないかという不安から解放され、他人の目をそれほど気にしなくなり、他人の価値観に振り回されなくなるからである。

物事や他人について悲観的な受け止め方をする傾向があった人も、現実を見つめ、現実在即した感じ方をするようになる。

考え方も柔軟になり、白か黒かで決着をつけなければ気が済まなかった人が、「こういう見方、感じ方、方法もあるな」と、異なる側面を認めることができるようになる。

生きること自体がらくに感じられ、自発性とやる気が湧いてくる。

他人に理解してもらえると自分に自信がもて、自由でらかな生き方に出会い、もっと良い人生にしたいという気持ちが強くなってくる。

人は「心」に生かされるのである。

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録**お申し込みはこちらです。**[>>一覧へ戻る](#)

傾聴

語り部スキル

🔍 キーワード検索はこちら

🔍 サイトマップ 🔍 このサイトについて 🔍 個人情報保護の取組みについて

🔍 ページTOPへ

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's広場

関連リンク

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.