

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's 広場

関連リンク

資料室



HOME | 資料室 | 一般教養 | 教育カリキュラム | 富士山わくわく自然塾 (森であそぼうプログラム)

労働組合

労働者福祉・共済

一般教養

社会保障

労使トラブル法律相談Q&A

労働関係法

経営全般

人間関係とコミュニケーション

ライフプラン

男女共同参画

公務員関係法

日朝の歴史

7つの習慣

中東の歴史

ボランティア活動

環境活動

社会貢献活動

自己啓発

生涯学習

外交・防衛問題

資本論

教育カリキュラム

日本国憲法

富士山わくわく自然塾 (森であそぼうプログラム)

森であそぼうプログラム (ピックアップメニュー)

季節や目的、参加者のご希望に合わせて多様なメニューを用意しております。

*モデルプログラムはあくまでモデルですので、日程や内容の変更、アレンジも充分可能です。

富士山の森づくり

富士山ナショナルトラストは、宝永噴火によって生まれた大砂礫地帯の崩落防止のために、バコヤナギを中心に植樹活動を行っています。

この活動に協力するプログラムです。

具体的には①植樹活動。②枝を採集して挿し木をし、苗木を作る。

③野草の種子採集、種まき。④幼苗を採集し育成。⑤実生の苗木づくり。

⑥竹林の整備。⑦竹炭焼き などです。

季節に応じた様々なトラスト活動を体験することができます。

ボランティア活動として、子供たちも楽しく参加できる家族ぐるみのプログラムとして最適です。



富士山へ行こう (センターから富士山5合目まで車で約25分)

富士登山、1度は登ってみよう日本一(夏季限定)

日本を象徴する富士山へ、日本人なら1度は登ってみたいものです。

そう思いながら今だ願いを果たせずにいる人は多いようです。

そんな方の為の初心者コースです。時間をかけてゆっくり登ります。



富士山トレッキング

富士登山といえば富士山頂を目指した山登りということになりますが、富士山を眺めながら富士山麓の雄大な自然を満喫するのも魅力です。

登山は体力的に大変ですが、楽な下りのコースを用意しました。

①須走～御殿場コース

②富士宮～御殿場コース

③幕張～双子山コース がお薦めです。

富士山探訪 (湧水を訪ねよう・溶岩洞窟を見に行こう)

富士山麓スターウォッチングに参加しよう (期日限定)

富士山太鼓祭りに出かけてみよう (期日限定)

富士登山マラソンを応援に行こう (期日限定)

富士山で凧をあげてみよう

富士山の星空を見に行こう



富士山トーク

富士山に関わる環境問題を中心に、富士山の森作りの活動について、スライドやビデオを使い、楽しく解説します。

富士山の自然観察

富士山麓の自然は、植物をはじめ、動物、野鳥、昆虫など実に豊かなものです。

植物観察、バードウォッチング、アニマルトレッキング、ヒノキ原生林の観察、生物観察

など自然観察の様々なフィールドを提供してくれます。



富士山麓ウォークラリー

センターをスタートで2時間コースと3時間コースを設定。
 ポイントを設置し、チームで課題を達成しながら進みます。
 チームワーク形成にもってこいのメニューです。仲間と歩いてみませんか。



森あそび

昔、里山は生活の糧を与え、人々の憩いの場でした。
 森の手入れを兼ねて、森遊びを楽しみます。(昼食は野外料理を楽しんではいかがでしょう)
森の遊園地(落ち葉のプール・ネット遊び・ブランコ・ムササビ道・秘密の隠れ家作り)
 森の中の材料を使って作成します。大人も子供も夢中になる一時です。
森の間伐、柴刈り、下草刈り、薪作り、落ち葉集め、切り株掘りを体験します。
 生木をのこぎりで切り倒す、道具の使い方等、日常ではできない体験です。



ネイチャーゲーム

人間の五感を活用した自然の中で行うゲームです。
 季節、天候、フィールド、人数に応じて実施します。(雨天時室内で実施できるゲームもあります)
 動物の食う、食われるの関係を実際に体験したり、木の鼓動を感じてみたり、
 落ち葉に埋もれてみたり、音を絵に描いてみたり、虫眼鏡で足元の世界を覗いてみたり、等等
 不思議で素敵な新しい発見があるかもしれません。
 (こうもりとが・木の鼓動・大地の窓・サウンドマップ・マイクロハイク)

バードウォッチング

センターの森の中では、あらゆる鳥たちに出会うことができます。
 双眼鏡を持って、野鳥に会いに行きませんか。(双眼鏡はお貸しいたします)
 シジュウカラ・ヤマガラ・コガラ・エナガ・コゲラ・ジョウビタキ・モズ・セキレイ・アカハラ……

野鳥の巣箱作り

森の中に、我が家の庭先に、ベランダに鳥の巣箱を置いてみませんか。
 身近で鳥の巣立ちを見ることができるかもしれません。
 手作り巣箱を完成させます。



竹で作ろう

竹を使って、食器を作ります。
 茶わん、コップ、はし、とり皿など、合宿で使うマイカップを手作りしてみませんか。
 自分で材料を採集し、ペーパーで磨いた器はとっても愛着が湧きますよ。



ネイチャークラフト

自然の中の材料で世界にたった1つの品を作ります。
 オブジェ・バッチ・キーホルダー・ブローチ・コラージュなど



アウトドアクッキング

ダンボールオーブンを作って、ピザやカップケーキ作り。
 竹を使って直火で焼くバームクーヘンやパン。
 燻製に挑戦してみませんか。
 鍋で作るダイナミックなミルクティーはいかがでしょう。
 他にも野外料理として、バーベキュー、飯盒炊飯、流しそめん(夏季)等。



野鳥の巣箱作りと五感からパーティー もちつき大会

野草採集体験

センターの庭で野草を採集します。(無農薬です！)
「こんな草がこんなにおいしかった」なんて、驚きの体験です。
自然の恵みいっぱいの野草天ぷらをいただきます。
杵と臼を使った餅つきのお楽しみを体験できます！



トンボ池の観察・整地

秋になると、グランドや森にはトンボがいっぱい。
このトンボ達の憩いの場になる池の観察や整地に汗を流してみませんか。



風とあそぼう！

実際に風を作り、大空へ上げます。
指先から体全身に風を感じる体験をしてみませんか。



6

クリックすると、パンフレット（PDF）が開きます。

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録
お申し込みはこちらです。

>>一覧へ戻る

📄 サイトマップ 📄 このサイトについて 📄 個人情報保護の取組みについて

📄 ページTOPへ

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's広場

関連リンク

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.