

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's 広場

関連リンク

資料室



HOME | 資料室 | 一般教養 | 教育カリキュラム | 富士山わくわく自然塾 (モデルプログラム)

労働組合

労働者福祉・共済

一般教養

社会保障

労使トラブル法律相談Q&A

労働関係法

経営全般

人間関係とコミュニケーション

ライフプラン

男女共同参画

公務員関係法

日朝の歴史

7つの習慣

中東の歴史

ボランティア活動

環境活動

社会貢献活動

自己啓発

生涯学習

外交・防衛問題

資本論

教育カリキュラム

日本国憲法

富士山わくわく自然塾 (モデルプログラム)

「富士山わくわく自然塾」 プログラムのご紹介



プログラムをご提案させていただきます
お気軽にご相談ください

(公財) 富士社会教育センター

〒412-0047 静岡県御殿場市神場646

TEL 0550-89-2530

FAX 0550-89-2516

e-mail : gotemba@e-fuji.or.jp

http : //www.e-fuji.or.jp


担当 : 吉田

🔍 キーワード検索はこちら

富士山植樹体験

	1日目	2日目
7:00		起床・洗面
8:00		朝のつどい
9:00		朝食
10:00		富士山へ移動
11:00		富士山の森づくり 富士山に木を植えよう！ 富士山自然観察会
12:00	集合・受付	富士山でお弁当・休憩
13:00		移動・解散
14:00	植樹活動準備作業	
15:00	休憩	
16:00	中庭自然観察・野草採集	
17:00	富士山のめぐみアイデアこう 野草の天ぷらパーティー	
18:00		
19:00	入浴・自由時間	
20:00	ナイトミーティング	
21:00		
22:00		

森あそびネイチャーゲーム体験

	1日目	2日目
7:00		起床・洗面
8:00		朝のつどい
9:00		朝食
10:00		森であそぼうプログラム アウトドアクッキングは スポーツだ！！ 直火でバームクーヘンを 焼こう！
11:00		
12:00	集合・受付	
13:00	昼食	昼食
14:00	始まりのセレモニー 出合いのつどい	ふりかえり・終わりのセレモニー
15:00	森であそぼうプログラム ネイチャーゲーム体験 感覚を磨こう！	解散
16:00		
17:00	キャンプファイアー準備	
18:00	夕食 バーベキュー	
19:00	キャンプファイアー	
20:00	星空ウォッチング 夜のネイチャーゲーム	
21:00	入浴・自由時間	
22:00		

富士山森づくり体験

	1日目	2日目
7:00		起床・洗面
8:00		朝のつどい
9:00		朝食
10:00	富士山へ移動	森であそぼうプログラム 別紙ご希望をピックアップ
11:00	木の探検	
12:00	休憩	昼食
13:00	富士山でお弁当	ふりかえり
14:00		解散
15:00	富士山の森づくり 種木作りと押し木	
16:00		
17:00	休憩	
18:00	夕食	
19:00		
20:00	入浴・自由時間	
21:00	ナイトミーティング	
22:00		



2

ショートモデルプログラム

お楽しみアウトドアクッキング

参加時間配分	内容
9:30~9:40	スタート挨拶・段取り説明
9:40~	クッキング「パンを焼こう！」 ①グループ分け(1チーム12~15人くらいまで) ②身支度・手洗い・竹洗い ③分量調整、生地作成 ④発酵(約40分)→半内へ ⑤火をおこす・竹の準備 ⑥生地分け(各人へ) ⑦竹に、巻きつける ⑧蒸解(音時可能) ⑨焼く ⑩飲み物配車
10:15	準備するもの: ポウチ中しゅうじ サランラップ・新聞(人数分) 卵・ふすま・粉・食油 固・クイター・材料袋 容器・ボット(湯水用)
11:00	準備するもの: 焼酎・フライパン・ パン・砂糖・塩・スプーン なまの卵(20個程度)・ウイ ンナー(20)・紙みち
11:40~12:00	パン分量表:(10人~15人分) 塩 10g クイター 10g 卵 3個 砂糖 大匙 1杯 湯 小匙 3杯 スプーン 1杯 塩 大匙 1杯 卵 3個 ジャム・ウインナー 各1杯

秋の森、ネイチャーゲームを楽しもう！

ネイチャークラフト

参加時間配分	内容
9:30~9:40	スタート挨拶 挨拶・アイスブレイク
9:40~10:00	森へ材料集めに伺う
10:00~	ネイチャークラフト 木の葉を使う、木の葉で作ろう！ *オブジェ or コラージュ *木の葉ネックレス・ストラップ・キーホルダー・ブローチ
	トイレ・お水タイム 
11:40~12:00	作品発表会 ふりかえりタイム 準備するもの: 経緯帯・経緯帯用紙・のり・のこぎり・かざり・カッ ター・はさみ・鉛筆・用紙ペン・オブジ・白・黒・赤・青・黄 ・緑 紐・金糸・安全ピン・リボン *手の、ある程度の手先を洗っておく必要があります

自然の音を聞いてみよう！

受講時間配分	内容	受講時間配分	内容
9:30～10:00	スタート挨拶・メンバー紹介 体操・アイスペイック	9:30～9:50	スタート挨拶 体操・アイスペイック
10:00～11:00	ネイチャーゲーム ①「はじめまして」 ②「家さかしゲーム」秋を見つけてよう!	9:50～10:20	感覚を磨くトレーニング ①音に対する気配を磨くトレーニング ②視覚をなくした状態での感覚を磨くトレーニング →裸足になって目を閉じてグラウンドを歩いてみよう
11:00～11:15	トイレ・お水タイム	10:20～10:30	トイレ・お水タイム
11:15～11:45	③「ミクロハイク」	10:30～11:45	ネイチャーゲーム ①「ニラもりとが」 ②「サウンドマップ」 ③「木の鼓動」
11:45～12:00	ふりかえりタイム	11:45～12:00	ふりかえりタイム

初めてのメンバーが最初の経験打ち慣れるプログラムです。

雨田の音に敏感になり、聴覚を研ぎ澄ませ、集中力を高めるプログラムです。

準備するもの:
はしめあてカード・宝探しカード・筆記用具・虫眼鏡・傘

準備するもの:
バレンヂナ・サウンドマップシート・筆記用具・聴覚器

3

クリックするとパンフレット（PDF）が開きます。

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録
お申し込みはこちらです。

>>一覧へ戻る

[🔍 サイトマップ](#)
[📄 このサイトについて](#)
[🔒 個人情報保護の取組みについて](#)

[🏠 ページTOPへ](#)

TOP page	資料室	イベント情報	講師を探す	Worker's広場	関連リンク
----------	-----	--------	-------	------------	-------

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.