

資料室



HOME | 資料室 | 一般教養 | 生涯学習 | マズロー深耕①

労働組合

労働者福祉・共済

一般教養

社会保障

労使トラブル法律相談Q&A

労働関係法

経営全般

人間関係とコミュニケーション

ライフプラン

男女共同参画

公務員関係法

日朝の歴史

7つの習慣

中東の歴史

ボランティア活動

環境活動

社会貢献活動

自己啓発

生涯学習

外交・防衛問題

資本論

教育カリキュラム

日本国憲法

マズロー深耕①



人はなぜ成長しようとするのか？あるいは成長する人とならない人の違いはなんだろうか？
 自分自身のモチベーションはどうすれば高められるのか？あるいは組織としてのモチベーションを高めるためにはどうすればいいだろうか？
 人間の欲求をわかりやすくまとめたものが「マズローの欲求階層図」だ。

多くの場合、基本的な形は、上記のような三角形の5層の階層図だ。
 Potter&Perryは、この階層図をもとに、次のような解説を加えている。
 「人間の欲求のうち、いくつかのものは他の欲求と比べてより基本的である。
 すなわち、人が他者に注意を向ける前に、いくつかの欲求が満たされなくてはならない。・・・
 ・・・人間の欲求の階層は、優先順位に従って5段階の基本的欲求に分類される。
 空気、水、そして食べ物のような生理的欲求は第1段階にある。
 安全と安心の欲求は第2段階にある。
 愛と所属の欲求は第3段階にある。
 第4段階は自尊心の欲求である。
 最終段階は、彼あるいは彼女の潜在能力を十分に発揮する自己実現の欲求で、それは問題を解決し、生活状況に現実的にコーピング（対処する）ことを意味している。
 個々人の基本的欲求について考えれば、それはまったく満たされていない場合、一部分だけ満たされている場合、あるいは完全に満たされているときもあるであろう。
 欲求が充足されている人は健康的であるが、他方、充足されていない欲求をかかえている人は病気になる危険性、あるいはある水準において不健康な状態になる可能性がある。」

(つづく)

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録
お申し込みはこちらです。

>>一覧へ戻る

傾聴

語り部スキル

🔍 キーワード検索はこちら

🗺️ サイトマップ 📄 このサイトについて 🛡️ 個人情報保護の取組みについて

🏠 ページTOPへ

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's広場

関連リンク

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.