

[TOP page](#)[資料室](#)[イベント情報](#)[講師を探す](#)[Worker's 広場](#)[関連リンク](#)

## 資料室


[HOME](#) | [資料室](#) | [一般教養](#) | [自己啓発](#) | [人間的成長のために 「目標を持つ」](#)
[労働組合](#)[労働者福祉・共済](#)[一般教養](#)[社会保障](#)[労使トラブル法律相談Q&A](#)[労働関係法](#)[経営全般](#)[人間関係とコミュニケーション](#)[ライフプラン](#)[男女共同参画](#)[公務員関係法](#)[日朝の歴史](#)[7つの習慣](#)[中東の歴史](#)[ボランティア活動](#)[環境活動](#)[社会貢献活動](#)[自己啓発](#)[生涯学習](#)[外交・防衛問題](#)[資本論](#)

### 人間的成長のために 「目標を持つ」

#### 目標を持つとは

一度きりの人生、人間としての価値・器を大きくし、高めることは、日々充実の人生を創ることになります。生きている実感を常に保ち、オーラを発する私となるでしょう。

それでは目標を持つことは、私に何を与えるのでしょうか。

#### 目標が与えてくれる4つの行動力

##### 1. 貢献する私を創造する

目標を持つと、通常、義務的な生き方や行動を使命感に変え、今このために生きているという意味となすべき義務が使命へと変化する。それは、自分自身にとってもそうであるが、社会や組織、家族、仲間にも貢献する私の誕生となる。

##### 2. 課題創造の私を創造する

目標がないと知らぬ間に依存的な日常生活となっている。依存的生活からは何も生まれない。人間としても怠惰な生き方へと墜落する。主体性のない人生は、価値を生まない。この社会は、主体性のある人間によって民主主義や自由や平等が維持される。依存心は、独裁や全体主義の温床となる。  
なお、主体性の生き方は、自らに課題を課すことであり、自ら課題を創造していく私が誕生する。

##### 3. 情熱的な積極人間を創造する

目標がなければ、非常に消極的な生き方となる。消極的な精神からは意欲や情熱は生まれない。目標は、「意欲や情熱」を心身に与えてくれる。  
事を成すには、意欲や情熱がなければならない。積極的な身構え・気構え・心構えは、情熱や意欲に裏打ちされている。

##### 4. チャレンジ・喜びの成功への道を創造する

目標がなければ、やることなすこと苦痛である。困難に遭遇すると、だからやりたくなかったと愚痴る人間となる。これでは小さな人生・小さな人間で一生を終える。  
目標は、苦痛や困難から「喜び・チャレンジする私」を創ってくれる。この困難、障害を乗り越える勇氣と力を与えてくれる。成功への道が拓ける。

こうして、目標はそれ自体が、「私」に素晴らしい4つの力の創造をもたらしてくれます。人間としての器を大きくする道を開いてくれるのです。

しかし、目標を自分の身にするには、プラス1のエネルギーが必要となります。目標とする能力が習慣となり、プラスのエネルギー消費を感じなくなると、目標は自分のものとなり、人間的にもその「器」「能力」が一回り大きくなったことを意味します。

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

### Worker's Library 会員登録

お申し込みはこちらです

教育カリキュラム

日本国憲法

傾聴

語り部スキル

▶ キーワード検索はこちら

お申し込みはこちらです。

>>一覧へ戻る

▶ サイトマップ ▶ このサイトについて ▶ 個人情報保護の取組みについて

▶ ページTOPへ

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's広場

関連リンク

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト  
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE 【ワーカーズ・ライブラリー】

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.