

[TOP page](#)[資料室](#)[イベント情報](#)[講師を探す](#)[Worker's 広場](#)[関連リンク](#)

資料室


[HOME](#) | [資料室](#) | [一般教養](#) | [7つの習慣](#) | [社会を変える人間の生き方③](#)
[労働組合](#)[労働者福祉・共済](#)[一般教養](#)[社会保障](#)[労使トラブル法律相談Q&A](#)[労働関係法](#)[経営全般](#)[人間関係とコミュニケーション](#)[ライフプラン](#)[男女共同参画](#)[公務員関係法](#)[日朝の歴史](#)[7つの習慣](#)[中東の歴史](#)[ボランティア活動](#)[環境活動](#)[社会貢献活動](#)[自己啓発](#)[生涯学習](#)[外交・防衛問題](#)[資本論](#)

社会を変える人間の生き方③

「主体的な生き方」は「4つの力」から生まれる。
さて、私たちの「4つの力」をチェックしてみよう。

自覚	自分の考えや気持ちを客観的に見つめて、必要ならば変えることができる	
	自分が持っている基本的なパラダイムを知り、それが自分の態度や行動、人生で得ようとしている結果にどんな影響を与えるか考える	
	生まれや育ち、社会的な環境から与えられた脚本と、自分自身の内面の奥深くにある考え方、価値観を区別することができる	
	私や私の行動に対して、他の人からネガティブな反応があったら、そのフィードバックを自分の内面に照らしてよく考え、学ぶべきところは学ぶことができる。	
想像	前もって計画する	
	自分の現状に左右されず、将来の姿を思い描く	
	目標を実現するプロセスを頭の中で想像し、イメージトレーニングする	
自由意思	問題を解決するための想像による解決策を探し、自分とは違う考え方を歓迎する	
	自分や他者に約束をして、それを守ることができる	
	流れに逆らうことになっても心の声に従って行動することができる	
	生活の中で有意義な目標を設定し、それを達成することができる	
良心	気分が左右されずに、決意を守ることができる	
	今はこうすべきだ、あるいは、今はそうすべきではない、という心の声を感じることもある	
	社会の良心、社会が私に押しつける価値観と、自分自身の良心、心が命じる声の違いを感じるすることができる	
	誠実や信頼性というような“真北の原則”を強く意識している	
	原則の存在を証明するような出来事に決まったパターンを見出すことができる	

* “真北の原則”：コンパスはどこにいても真北を指す。生きていくうえでの正しい指針

(つづく)

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録

お申し込みはこちらです。

[>> 一覧へ戻る](#)

[教育カリキュラム](#)

[日本国憲法](#)

[傾聴](#)

[語り部スキル](#)

[▶ キーワード検索はこちら](#)

[▶ サイトマップ](#) [▶ このサイトについて](#) [▶ 個人情報保護の取組みについて](#)

[▶ ページTOPへ](#)

[TOP page](#)

[資料室](#)

[イベント情報](#)

[講師を探す](#)

[Worker's広場](#)

[関連リンク](#)

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.