

[TOP page](#)[資料室](#)[イベント情報](#)[講師を探す](#)[Worker's 広場](#)[関連リンク](#)

## 資料室


[HOME](#) | [資料室](#) | [一般教養](#) | [7つの習慣](#) | [「インサイド・アウト」と「アウトサイド・イン」](#)
[労働組合](#)[労働者福祉・共済](#)[一般教養](#)[社会保障](#)[労使トラブル法律相談Q&A](#)[労働関係法](#)[経営全般](#)[人間関係とコミュニケーション](#)[ライフプラン](#)[男女共同参画](#)[公務員関係法](#)[日朝の歴史](#)[7つの習慣](#)[中東の歴史](#)[ボランティア活動](#)[環境活動](#)[社会貢献活動](#)[自己啓発](#)[生涯学習](#)[外交・防衛問題](#)[資本論](#)

### 「インサイド・アウト」と「アウトサイド・イン」

#### 「インサイド・アウト」と「アウトサイド・イン」

自分自身の内面を見つめ、周囲を見まわしてみると、さまざまな問題は結局、個性主義に従って生き、人間関係を築いてきたからだ気づくはずだ。

これらの問題は深く根本的な問題であり、問題をつくったときと同じ個性主義のレベルでは解決できないのだ。これらの根深い悩みを解決するには、人間としての有意義なあり方、効果的な人間関係という現実の場所を正確に描いた地図、すなわち原則に基づいたパラダイムが必要なのである。

それは原則を中心に据え、人格を土台とし、インサイド・アウト（内から外へ）のアプローチによって、個人の成長、効果的な人間関係を実現しようという思考である。

インサイド・アウトとは、一言でいえば、自分自身の内面から始めるという意味である。

内面のもっとも奥深くにあるパラダイム、人格、動機を見つめることから始めるのである。

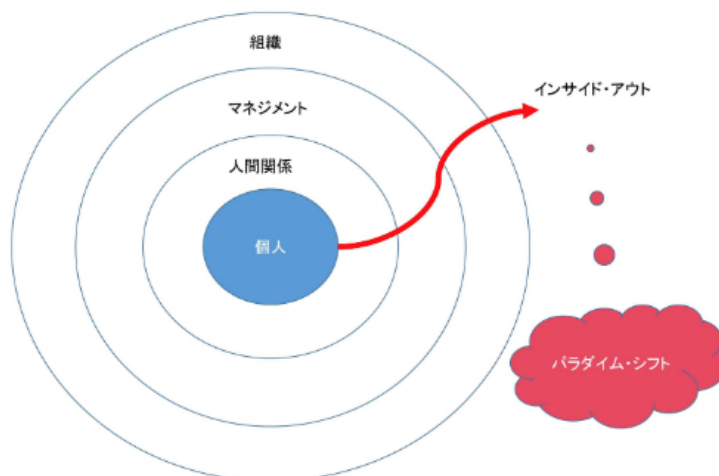
インサイド・アウトのアプローチでは、たとえばあなたが幸福な結婚生活を望むなら、まずはあなた自身が、ポジティブなエネルギーを生み出し、ネガティブなエネルギーを消し去るパートナーになるということだ。

10代のわが子にもっと快活で協調性のある人間になって欲しいと望むなら、まずはあなた自身が子どもを理解し、子どもの視点に立って考え、一貫した行動をとり、愛情あふれる親になるということだ。

仕事でもっと自由な裁量がほしいければ、もっと責任感が強く協力的で、会社に貢献できる社員になるということだ。

信頼されたければ、信頼されるに足る人間になるということだ。

才能を認められたければ（第二の偉大さ）、まずは人格（第一の偉大さ）を高めることから始めなければならないということである。



アウトサイド・インのパラダイムに従った人は、おしなべて幸福とは言い難い結果となっている。

被害者意識に凝り固まり、思うようにいかないわが身の状況を他の人や環境のせいにする。

問題は「外」にあるとし、「向こう」が態度を改めるか、あるいは「向こう」がいなくなりさえすれば、問題は解決すると考え込んでいる。

教育カリキュラム

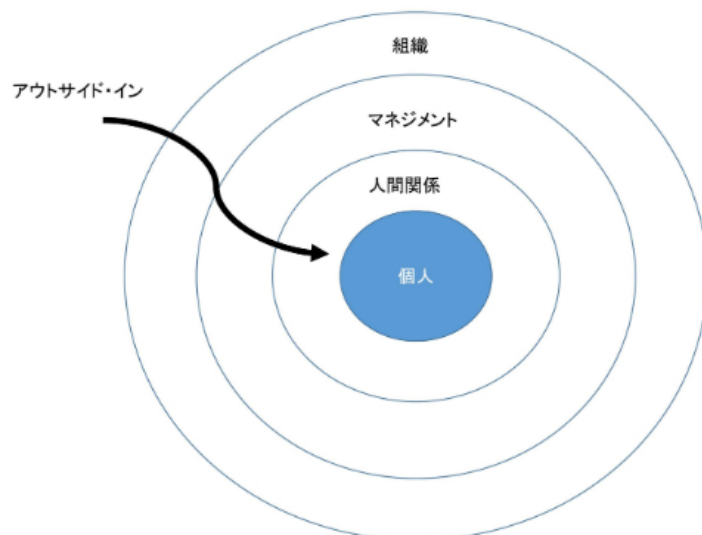
日本国憲法

傾聴

語り部スキル

▶ キーワード検索はこちら

パーソナル・スキル・アップ



「アウトサイド・イン」の生き方から「インサイド・アウト」の生き方にパラダイムシフトするためには教育の姿も変える…変えなければならない。

外から何かを与えるという外の力に頼るのではなく、中の自分を見つけるという自分自身の内部にフロンティアを見つける形に変えるのである。

無意識の自分や肉体的・精神的な潜在能力に注目して、それを育てるというやり方である。

自分の内部と対話しながら人が自分で育っていく、それを周囲が支援するという教育システムだ。

(つづく)

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

**Worker's Library 会員登録**  
お申し込みはこちらです。

>>一覧へ戻る

▶ サイトマップ ▶ このサイトについて ▶ 個人情報保護の取組みについて

▶ ページTOPへ

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's広場

関連リンク

**Worker's Library** 静岡で働く人のための資料閲覧サイト  
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.