

[TOP page](#)[資料室](#)[イベント情報](#)[講師を探す](#)[Worker's 広場](#)[関連リンク](#)

資料室


[HOME](#) | [資料室](#) | [一般教養](#) | [ライフプラン](#) | [個人生活自己診断](#) ④
[労働組合](#)[労働者福祉・共済](#)[一般教養](#)[社会保障](#)[労使トラブル法律相談Q&A](#)[労働関係法](#)[経営全般](#)[人間関係とコミュニケーション](#)[ライフプラン](#)[男女共同参画](#)[公務員関係法](#)[日朝の歴史](#)[7つの習慣](#)[中東の歴史](#)[ボランティア活動](#)[環境活動](#)[社会貢献活動](#)[自己啓発](#)[生涯学習](#)[外交・防衛問題](#)[資本論](#)

個人生活自己診断 ④

いままでの生活バランス・チェック

7 人間関係		はっきりハイ	まあまあハイ	イエ
1	私は、約束や時間を守るほうである	2点	1点	0点
2	私には、現在尊敬できる人がいる	2点	1点	0点
3	私には、仕事や地域・性別を越えて友人がいる	2点	1点	0点
4	私は、相手を尊重し、相手の立場を理解するようにしている	2点	1点	0点
5	私は仲のいい友人に対しても「ノー」と言うことができる	2点	1点	0点
6	私は、思っていることを率直に表現する自信がある	2点	1点	0点
7	私は、セルフ・コントロールが出来る自信がある	2点	1点	0点
8	私は、人の話を親身になって話を聞くことができる	2点	1点	0点
9	人の世話をやいたり、幹事を引き受けても苦にならない	2点	1点	0点
10	私は、幅広いネットワークを持っている	2点	1点	0点
合計		点		

8 自己啓発		はっきりハイ	まあまあハイ	イエ
1	私は、自己を高めるための学習をしている	2点	1点	0点
2	私は、興味のある本や雑誌を定期的によく買う	2点	1点	0点
3	私は、自己啓発に関するサークルやクラブに入っている	2点	1点	0点
4	私には、いま調べたい、学びたい人やものがある	2点	1点	0点
5	私は、手帳や日記で日々を管理・コントロールしている	2点	1点	0点
6	本当の勉強は、学校を出てから出来るものだと思う	2点	1点	0点
7	教養を高め、広めることは人生を豊かにすると思う	2点	1点	0点
8	人との出会いや話し合いが自分を高めると思う	2点	1点	0点
9	生きがいと学習・勉強とは密接な関係があると思う	2点	1点	0点
10	私には、生涯を通じて勉強・学習したいテーマがある	2点	1点	0点
合計		点		

(つづき)

[PDF一式](#)

教育カリキュラム

日本国憲法

傾聴

語り部スキル

▶ キーワード検索はこちら

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録
お申し込みはこちらです。

>>一覧へ戻る

▶ サイトマップ ▶ このサイトについて ▶ 個人情報保護の取組みについて

▶ ページTOPへ

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's広場

関連リンク

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.