

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's 広場

関連リンク

資料室

HOME | [資料室](#) | [一般教養](#) | [ライフプラン](#) | [個人生活自己診断](#) ③

労働組合

労働者福祉・共済

一般教養

社会保障

労使トラブル法律相談Q&A

労働関係法

経営全般

人間関係とコミュニケーション

ライフプラン

男女共同参画

公務員関係法

日朝の歴史

7つの習慣

中東の歴史

ボランティア活動

環境活動

社会貢献活動

自己啓発

生涯学習

外交・防衛問題

資本論

個人生活自己診断 ③

いままでの生活バランス・チェック

5 余暇・趣味		はっきりハイ	まあまあハイ	イイエ
1	私は、余暇活動や趣味をもっている	2点	1点	0点
2	私は、スポーツや趣味に関する資格や免許を持っている	2点	1点	0点
3	人生を豊かにするためには余暇活動が欠かせないことを知っている	2点	1点	0点
4	自分の個性や能力に合った余暇活動をしている	2点	1点	0点
5	私の余暇活動や趣味は、人を指導出来るレベルである	2点	1点	0点
6	夫婦や家族で楽しめる余暇活動をやるように心がけている	2点	1点	0点
7	私は、室内や野外で一人で出来る余暇活動をやっている	2点	1点	0点
8	私は、余暇活動に関するサークルやクラブに入っている	2点	1点	0点
9	私は、室内や野外でグループで出来る余暇活動をしている	2点	1点	0点
10	私の余暇活動は、生涯を通して続けられる	2点	1点	0点
合 計		点		

6 地域とのつながり		はっきりハイ	まあまあハイ	イイエ
1	私は、ボランティア活動をしている	2点	1点	0点
2	私は、町内会や自治会の役員をした経験がある	2点	1点	0点
3	私は、町内会や地域のイベントやお祭りに参加したことがある	2点	1点	0点
4	私は、ゴミの収集日や収集場所がどこか知っている	2点	1点	0点
5	私には、町内や地域に仲の良い友人がいる	2点	1点	0点
6	私は、隣近所の人の名前と顔を知っている	2点	1点	0点
7	私は、地域のサークルやクラブを手伝ったことがある	2点	1点	0点
8	私は、地域の商店街によく買い物に行くほうである	2点	1点	0点
9	私は、地域の公民館や図書館へ行ったことがある	2点	1点	0点
10	私は、現在住んでいる所に将来も住みたいと思う	2点	1点	0点
合 計		点		

(つづき)

PDF一式

教育カリキュラム

日本国憲法

傾聴

語り部スキル

▶ キーワード検索はこちら

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録
お申し込みはこちらです。

>>一覧へ戻る

▶ サイトマップ ▶ このサイトについて ▶ 個人情報保護の取組みについて

▶ ページTOPへ

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's広場

関連リンク

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.