

[TOP page](#)
[資料室](#)
[イベント情報](#)
[講師を探す](#)
[Worker's 広場](#)
[関連リンク](#)

## 資料室


[HOME](#) | [資料室](#) | [一般教養](#) | [ライフプラン](#) | [家族成熟期のライフプラン](#)
[労働組合](#)
[労働者福祉・共済](#)
[一般教養](#)
[社会保障](#)
[労使トラブル法律相談Q&A](#)
[労働関係法](#)
[経営全般](#)
[人間関係とコミュニケーション](#)
[ライフプラン](#)
[男女共同参画](#)
[公務員関係法](#)
[日朝の歴史](#)
[7つの習慣](#)
[中東の歴史](#)
[ボランティア活動](#)
[環境活動](#)
[社会貢献活動](#)
[自己啓発](#)
[生涯学習](#)
[外交・防衛問題](#)
[資本論](#)

### 家族成熟期のライフプラン

#### 1. はじめに

子育ても一段落し、定年まで残り年数が気になる年齢になってきます。ずっと先だと思っていたものが突然視野に入ってきて、戸惑いを覚えます。でも、時間をかけて備えれば、そのときになって困ることはありません。リタイア前とリタイア後では家計収支が変化します。まず、考えられる収入金額を見積もりましょう。再就職後の給与収入や公的年金がそれに当たります。次に支出を考えてみましょう。これらの計算した収支が赤字になるようでしたら、手持ちの資産から埋めていくことになります。また、子供には、健全な金銭感覚を身に付けさせることも、この時期の大切な課題の一つです。

#### 2. マネープラン

家族成熟期は、大きく二つのステージに分けられます。家族成熟期の前半は、子供が大学などで学んでいるために、家計費の多くを教育費が占めているという状態です。後半は子供が独立するため、急に家計が楽になります。

家族成長期の段階で、月1万円ずつでも、退職に向けて財形年金貯蓄の積立てを始めようとお勧めしました。子供が独立するまでは、その額を増やすのは楽ではありませんが、昇給があったときや、ボーナスに余裕があったときに、余分に貯蓄するように心がけてください。子供が独立してからは、子供にかかっていたお金をすべて貯蓄にまわし資産の上積みをししましょう。

#### 3. 保障プラン

年齢とともに健康の不安が増し、医療保障の増額を検討する家庭が多くなっています。ただし、加入中の保険にプラスする方法だけでなく、不足する分は貯蓄し、医療支出に備えるという考え方も検討しましょう。また、健康保険制度の「高額療養費」について理解を深め、医療費への不安を持ちすぎないようにしましょう。子供が独立したら、大きな遺族保障は必要ありません。一度の保障の点検をしましょう。

介護の備えについても、公的介護保険が保障のベースになります。上乘せ保障については手元の資産を考えて決めましょう。

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

## Worker's Library 会員登録

### お申し込みはこちらです。

[>>一覧へ戻る](#)

[教育カリキュラム](#)

[日本国憲法](#)

[傾聴](#)

[語り部スキル](#)

[▶ キーワード検索はこちら](#)

[▶ サイトマップ](#) [▶ このサイトについて](#) [▶ 個人情報保護の取組みについて](#)

[▶ ページTOPへ](#)

[TOP page](#)

[資料室](#)

[イベント情報](#)

[講師を探す](#)

[Worker's広場](#)

[関連リンク](#)

**Worker's Library** 静岡で働く人のための資料閲覧サイト  
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.