

資料室

[HOME](#) | [資料室](#) | [労働組合](#) | [教育活動](#) | [物の見方・考え方](#) | [ケーススタディ](#) 4[労働組合](#)[労働者福祉・共済](#)[一般教養](#)[組織活動](#)[組織運営と法律](#)[労働安全衛生](#)[経営対策活動](#)[教育・宣伝活動](#)[労働時間をめぐる諸問題](#)[教育活動](#)[選挙活動](#)[組合組織（公務員）](#)[教育カリキュラム](#)[▶ キーワード検索はこちら](#)

物の見方・考え方 ケーススタディ 4

ケース4 入院を通告されたとき

私は、ここのごとく仕事が忙しく、最近どこか具合が悪くて、病院で検査をし、診断を受けたところ、一ヶ月間入院しなくてはならないと言われた。

- **それに対して⇒** 入院しなくてはいけなくなり、急遽仕事の引継ぎをしなくてはいけなくなった。大丈夫だろうか。また、仕事が出来ない、遊べない、好きなものも食べられない、酒も飲めない、とマイナスの思考が潜在意識の中に入ってしまい憂鬱になってしまった。

①あなたならどう考えますか

②グループの意見（ストレスの溜まりそうな考え方、たまりにくそうな考え方に分けてみてください）

③私の気づき

PDF版

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録**お申し込みはこちらです。**[>>一覧へ戻る](#)

