

## 資料室


[HOME](#) | [資料室](#) | [労働組合](#) | [教育活動](#) | [物の見方・考え方](#) | [ケーススタディ](#) | 2
[労働組合](#)[労働者福祉・共済](#)[一般教養](#)[組織活動](#)[組織運営と法律](#)[労働安全衛生](#)[経営対策活動](#)[教育・宣伝活動](#)[労働時間をめぐる諸問題](#)[教育活動](#)[選挙活動](#)[組合組織（公務員）](#)[教育カリキュラム](#)[🔍 キーワード検索はこちら](#)

### 物の見方・考え方 ケーススタディ 2

#### ケース2 何もうまくいかない「どん底」状態のとき

私はとあるメーカーの商品開発技術者。自分の好きな仕事ができると思ってこの会社に入ったが、嫌いな部署に配属され、仕事にも行き詰まり、嫌いな上司に怒られ、彼女にもふられ、友達関係もうまくいかない。わたしは今、何もかもうまくいかないどん底状態にいる。

**それに対して⇒** ツキもなく、何をやってもうまくいかないことから、ふてくされてしまった。「ああ、何もかもダメだ。全ては最悪の状態だ。死にたいくらいだ」と悲嘆に暮れる毎日を送っている。

①あなたならどう考えますか

②グループの意見（ストレスの溜まりそうな考え方、たまりにくそうな考え方に分けてみてください）

③私の気づき

PDF版

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

### Worker's Library 会員登録

### お申し込みはこちらです。

[>>一覧へ戻る](#)

