

TOP page

資料室

イベント情報

講師を探す

Worker's 広場

関連リンク

資料室



HOME | 資料室 | 労働組合 | 労働安全衛生 | メンタルヘルス不全 「原因・要因」の除去へ向けて

労働組合

労働者福祉・共済

一般教養

組織活動

組織運営と法律

労働安全衛生

経営対策活動

教育・宣伝活動

労働時間をめぐる諸問題

教育活動

選挙活動

組合組織（公務員）

教育カリキュラム

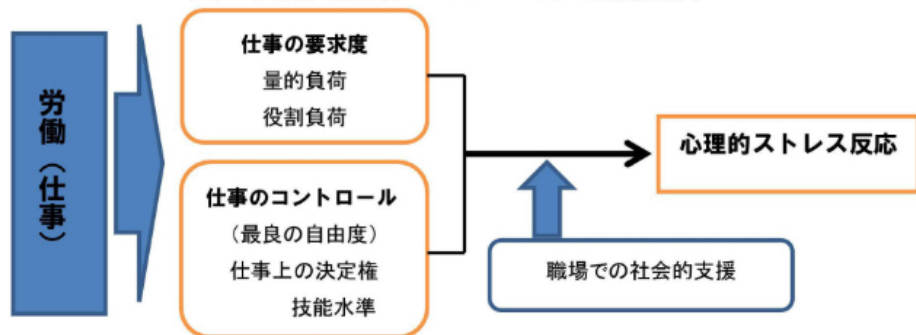
[▶ キーワード検索はこちら](#)

メンタルヘルス不全 「原因・要因」の除去へ向けて

メンタルヘルス不全「原因・要因」の除去へ向けて ③

まず、「職場における心理的負荷評価表」に基づき、労働に内在するこれらの原因・要因を除去する研究を始めよう。

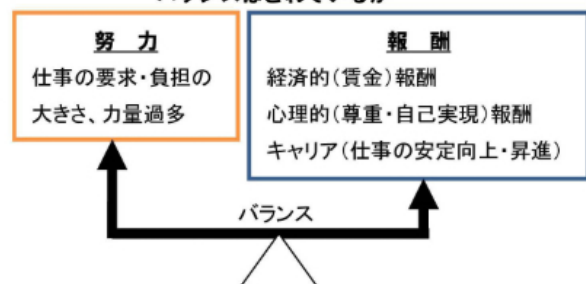
仕事の難易度（要求度・コントロール）と支援関係図



バランスはとれているか

メンタル視点の職場改善を！

- メンタルの起因業務を列挙する
- その適正化のための分析を
- 分析に基づく具体的対策を。
- 実施とフォロー、そして改善へ。



過剰負担が、責任と裁量の不調和が、能力と報酬のミスマッチが、職場の孤独が、…
発端となって「メンタル不調」へ陥っていく。

したがって、メンタル・マネジメントの観点から『人事・賃金制度』の見直し・改善の研究が必要となります。産業カウンセラーなど、外部資源では成し得ない分野です。

労働組合から提言・提案し、会社と協同しなければならない事項です。

心の問題は、10人十色で発症も千差万別、だから手の施しようがない、専門家に任せるしかない。という考えが大勢を占めています。しかしこの問題は専門的領域ではなく、私たちの職場で起こる「労働災害」です。従来の労働災害は労使及び労働者の努力により減少してきました。これは、災害の直接原因・要因を見定め、その除去に取り組んできたからです。

同様に、メンタルヘルスも判断基準として「職場における心理的負荷評価表」があります。これを手がかりに労働災害としての直接原因・要因へ切り込む労使の取組みが必要となります。

資料に関する解説やサイト内ブックマーク、簡単なクイズもできる無料会員登録のお申し込みはこちらになります。

Worker's Library 会員登録
お申し込みはこちらです。

[>>一覧へ戻る](#)

[🔍 サイトマップ](#) [🔍 このサイトについて](#) [🔍 個人情報保護の取組みについて](#)

[🔍 ページTOPへ](#)

[TOP page](#)

[資料室](#)

[イベント情報](#)

[講師を探す](#)

[Worker's広場](#)

[関連リンク](#)

Worker's Library 静岡で働く人のための資料閲覧サイト
JAPANESE TRADE UNION COFEDERATION DB SITE **【ワーカーズ・ライブラリー】**

Copyright© WORKER'S LIBRARY All rights reserved.